

19-23 październik 2026r.

Poniedziałek

Zupa grochowa na wywarze warzywnym (9)

Makaron świderek pełne ziarno z twarogiem (1,7)

Kompot wieloowocowy

Biszkopty bez cukru, banan

Wtorek

Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym (9)

Gołąbki mięsno-ryżowe z sosem pomidorowym, ziemniaki (1)

Woda cynamonowo – pomarańczowa bez cukru

Pomarańcza

Środa

Zupa brukselkowa z kaszą bulgur na wywarze mięsnym (1,7,9)

Kotlecik mielony drobiowo-wieprzowy (1,3), ziemniaki, marchewka oprószana z groszkiem zielonym (1,7)

Woda imbirowo – limonkowa z miodem

Gorzka czekolada

Czwartek

Krupnik z kaszą pęczak na wywarze mięsnym (1,9)

Potrawka z kurczaka z dodatkiem warzyw (1,9), ziemniaki, ogórek kiszony

Lemoniada limonkowo – pomarańczowa z listkami świeżej mięty

Gruszka, jabłko

Piątek

Zupa pomidorowa z brązowym ryżem na wywarze warzywnym (1,7,9)

Pulpeciki rybne w sosie śmietanowym, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej, kalarepki, marchewki,

kwaszonego ogórka, ziaren słonecznika i oliwy z oliwek (7)

Woda cytrusowa

Ciasteczka jagodowe, mandarynka

Sporządziła:

Marzena Bogucka

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO
w Baranowie

mgr Piotr Wiącek